

Wir suchen Sie

50 Teilnehmer mit Rücken- und Gelenkproblemen,
die langfristig ihre Fitness und
Gesundheit verbessern wollen



Denis Klünder

Fitness- und Gesundheitstrainer Denis Klünder und Joachim Nagel (Springe/Bad Münde) suchen 50 Teilnehmer, die langfristig ihre Rücken- und Gelenkprobleme in den Griff kriegen wollen, Schmerzen vorbeugen und ihre Fitness und Gesundheit verbessern möchten.

Jeder, egal in welchem Gesundheitszustand,
kann an der Aktion teilnehmen.

- langfristig 2 x die Woche je 45 min.
- Alter 30 – 80 Jahre
- freie Zeiteinteilung
- individueller Gesundheitsplan
- gerade mit starken Einschränkungen, Arthrose, starken Schmerzen

Anmeldung bis 30.9.2019 möglich – begrenzte Teilnehmerzahl



Tel. 050 42/527 67 40
Wallstraße 6 – 8, Bad Münde

Joachim Nagel



Tel. 050 41/64 81 90
Jägerallee 12, Springe